

Les aides techniques pour le repas

POUR UNE MEILLEURE EFFICACITÉ, INDÉPENDANCE ET SÉCURITÉ
DE LA PERSONNE AU MOMENT DU REPAS

RAPPEL

Les mauvais positionnements des personnes âgées dans leur fauteuil sont très fréquents (jusqu'à 80% en institution) : glisser avant, inclinaison latérale du tronc, effondrement antérieur.

- Ils sont banalisés et inéluctablement associés au déclin fonctionnel.
- L'inadaptation du fauteuil est présente dans 50% des cas.

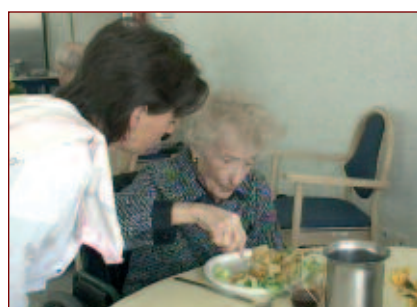
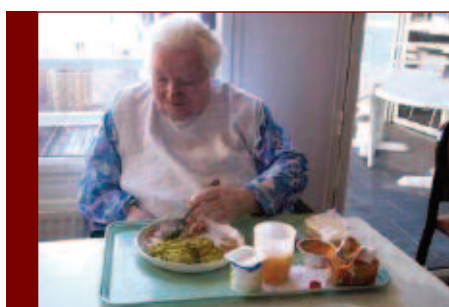
Une mauvaise position assise a des répercussions graves sur l'alimentation de la personne :

- elle a plus de difficultés à attraper les couverts, à porter le verre à sa bouche, etc.,
- elle risque faire des fausses routes,
- l'inconfort lui faire perdre l'appétit,
- ses relations avec l'entourage sont altérées,
- elle développe un sentiment de dégradation.

Le confort de la personne au moment du repas

- **Devant une personne ayant des difficultés à manger, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel, qui proposera des aides adaptées après évaluation des besoins.**
 - pour optimiser le positionnement de la personne,
 - pour développer les capacités et les habiletés de la personne,
 - pour proposer à la personne et aux aidants des stratégies compensatoires et des aides techniques.
- **Comment pouvez-vous améliorer le positionnement de la personne au moment du repas ?**
 - **Vérifiez que le fauteuil est adapté** (hauteur d'assise, hauteur des accoudoirs, profondeur d'assise, etc.).
 - **Si le repas est pris au lit en position semi-assise** (risque de glissement ou d'effondrement latéral exposant au risque de fausse route), **permettre à la personne de maintenir ses genoux pliés améliore la stabilité** : coussin, lit avec plicature de genoux, etc.
- **Comment pouvez-vous favoriser les capacités et habiletés de la personne au moment du repas ?**
 - En vous assurant que la personne porte **sa prothèse dentaire** au moment du repas et du bon état général de sa bouche.
 - En lui laissant **le temps de manger** à son rythme, selon ses capacités fonctionnelles, sans la presser.
 - En lui apportant **une aide humaine adaptée** : aider la personne sans faire à sa place (*voir fiche pratique n°6 "L'aide au repas : des gestes simples mais essentiels"*).
 - En lui proposant un programme de réadaptation pour favoriser son habileté à manipuler les couverts, son habileté à la préhension, sa réadaptation à la basse vision, etc.

Vous pouvez contacter un ergothérapeute, spécialiste de l'adaptation de l'environnement et des aides techniques



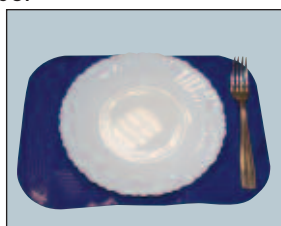
Quelles aides techniques simples peuvent être proposées ?

DÉFINITION

Une aide technique, selon la norme ISO 9999 est "tout produit ou instrument, équipement ou système technique utilisé par une personne handicapée, fabriqué spécialement ou existant sur le marché, destiné à prévenir, compenser, soulager ou neutraliser la déficience, l'incapacité ou le handicap".

■ La personne tremble, coordonne mal ses mouvements ou n'utilise qu'une seule main :

- 1 - assiette à buttée,
- 2 - assiette à rebord,
- 3 - set de table antidérapant,
- 4 - planche à tartiner,
- 5 - couteau à lame courbe.



■ La personne a des difficultés pour tenir ses couverts :

(elle manque de force, elle a de l'arthrose, etc.)

- 1 - couverts à manches grossis,
- 2 - couverts à manches flexibles,
- 3/4 - manches à prise digito-palmaire,
- 5 - sangles de poignets.



■ La personne a des difficultés pour boire :

(elle tremble, elle manque de force, elle coordonne mal ses mouvements)

- 1 - verres anti-renversement,
- 2 - verres à poignées.



■ La personne a des troubles de la déglutition ou une cyphose dorsale :

- 1 - paille,
- 2 - verre à encoche nasale.

